



Strasbourg 05/04/2025

Programme de Formation Les Fondamentaux du Management

L'intention de ce programme est de développer les compétences managériales des personnes en situation de manager des collaborateurs.

Public visé et prérequis

- **Public visé :** Tout public souhaitant prendre en main la question du management d'équipe de proximité.
- **Prérequis :** être en situation de gérer une équipe dans le cadre de son activité professionnelle.

Objectifs de formation : aptitudes et compétences visées

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Comprendre le périmètre d'action du manager**
- **Cerner sa marge de manœuvre**
- **Ajuster sa posture de manager**
- **Appliquer les outils de communication pour motiver et recadrer**

Programme de la formation :

- 1. Comprendre le périmètre d'action du manager**
 - Le management situationnel
 - Adapter son management en fonction des profils de collaborateurs
 - La boussole du métier de manager
- 2. Ajuster sa posture de manager**
 - Comprendre l'humain pour gérer l'humain
 - Faire faire et comment le dire
 - Entretenir la relation et obtenir de l'autre
 - Les préférences de Jung un outil pour se connaître et mieux manager
- 3. Les outils de communication pour motiver et recadrer**
 - L'art du feedback
 - Feedback d'encouragement
 - Feedback de développement
- 4. Programme personnel pour prendre en main les spécificités de son poste**

Méthodes mobilisées

- **Moyens pédagogiques** : alternance d'exposés théoriques, de mises en situation et de partage d'expérience entre pairs.
- **Moyens techniques** : PPT, Paperboard, PDF.
- **Moyens d'encadrement** :
 - Christophe Coupas, diplômé de l'ESSCA, s'appuie sur 15 ans d'expérience en tant que directeur d'une TPE et 7 ans en tant que directeur commercial export transmettre des outils d'optimisation de sa communication interpersonnelle, dans la fonction de management d'équipe, dans la vente et dans toute relation à enjeu.



Tarif

Tarif journalier : 1900€ht

Durée 3 jours

Investissement total 5700€HT.

Délai d'accès : intra. En fonction de vos process administratifs et de votre OPCO.

Modalités d'évaluation

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : temps de questions réponses en groupe pour chaque participant afin d'évaluer les prises de conscience et les acquis issus des pratiques et des exercices effectués.
- **Evaluation de la formation par les apprenants** via un questionnaire de satisfaction.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 3 jours, soit 21h au total
- **Horaires** : 9h – 12h30 & 13h30 – 17h
- **Rythme** : 2j + 1j (intersession de quelques semaines pour mise en application et retour d'expérience).
- **Lieux de formation et accessibilité** : vos locaux.

Contact : christophecoupas@mindfulway.fr - Tel :0660925278

La certification qualité a été délivrée à l'organisme de formation MINDFULWAY au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION

Notre credo :

Conjuguer savoir-faire et savoir-être pour s'épanouir dans la performance.