



Programme de Formation des Chefs d'Equipe

**DEVELOPPEMENT
HARD & SOFT SKILLS**

Développer
le savoir-faire & le savoir-être
du
Manager

Programme de formation au Management

Développement des Hard & Soft Skills

L'intention de ce programme est de développer les compétences managériales des Chefs d'Equipes.

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Tout public souhaitant prendre en main la question du management d'équipe.
- **Prérequis** : être en situation de gérer une équipe dans le cadre de son activité professionnelle.

Objectifs de formation : aptitudes et compétences visées

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Comprendre la mission du manager : les fondamentaux
- Mieux travailler avec son équipe en adoptant la juste posture de manager alliant courage et exemplarité
- Déployer une communication interpersonnelle efficace et bienveillante
- Connaître les ressorts de la motivation pour mobiliser l'individu et le groupe
- Savoir faire monter les collaborateurs en compétences par la juste approche pédagogique
- Rédiger des Comptes-Rendus pertinents pour le lecteur et l'organisation
- Gérer les conflits

Méthodes mobilisées

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement mis en œuvre :

- **Moyens pédagogiques** : Alternance d'exposés théoriques, de mises en situations, d'exercices pratiques, de temps de retour d'expérience, d'échanges de bonnes pratiques et P.O.P. (pratiques d'optimisation du potentiel – ou pratiques psychocorporelles) + facilitation graphique, documentation papier et PDF remise aux stagiaires.
- **Moyens techniques** : tapis de sol, utilisation du Paper Board, outils pédagogiques digitaux.
- **Les formateurs** : Christophe Coupas, Patrick Encausse, Anne-Gabrielle Saint-Joigny



Christophe Coupas, Instructeur MBSR en gestion du stress par la méditation de pleine conscience, coach diplômé Coachingways et par ailleurs diplômé de l'ESSCA, Ecole Supérieure des Sciences Commerciales d'Angers, s'appuie sur 7 ans d'enseignement de la mindfulness et sur 12 ans d'expérience en tant que directeur de société pour soutenir l'application de la pleine conscience et le développement des « soft skills » dans le contexte professionnel.

Son cabinet est référencé et certifié au datadock.



Doté de plus de 25 ans d'expérience de direction générale d'entreprise pour de grands groupes nationaux, Patrick Encausse anime aujourd'hui des séminaires sur le pilotage d'entreprise. Coach de dirigeants il accompagne ceux-ci dans leur développement stratégique et peut le cas échéant partager ses compétences dans le champ de la méditation de Pleine Conscience.



Passionnée par l'humain, son fonctionnement et par l'intelligence collective, Anne-Gabrielle Joigny a exercé en tant que Responsable Commerciale dans le domaine des Nouvelles Technologies pendant quasiment vingt ans, tout en suivant de nombreuses formations dans le champ de la méditation de Pleine Conscience, de la psychologie, philosophie et du coaching. Elle anime des formations à la communication et au management pour Mindfulway.

Tarif indicatif : 6800€/HT à moduler en fonction de la taille du groupe.

Délai d'accès : intra. En fonction de vos process administratifs et de votre OPCO.

Modalités d'évaluation de suivi et d'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : temps de questions réponses en groupe pour chaque participant afin d'évaluer les prises de conscience et le vécu expérientiel des pratiques apprises et des exercices effectués. QCM possible.
- **Evaluation de la formation par les apprenants** via un questionnaire de satisfaction.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 28h, soit 4jours
- **Horaires** : à fixer
- **Rythme** : en discontinu, 2j+2J
- **Lieux de formation et accessibilité** : dans vos locaux, en respectant les conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap.

Pour tout contact : Christophe Coupas - christophecoupas@mindfulway.fr – 066092527

Notre credo :

Conjuguer savoir-faire et savoir-être pour s'épanouir dans la performance.

